

Гибкий режим дня в разновозрастной группе холодный период года
с 1 сентября 2024 по 31 мая 2025 года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	С 1,5 до 3 лет	С 3 до 5 лет	С 5 до 7 лет
	ВРЕМЯ	ВРЕМЯ	ВРЕМЯ
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослых и детей в режимных моментах, подготовка к НОД Игровая деятельность по подгруппам	9.00 – 9.50	8.30-9.00	8.30 – 9.20
НОД	8.50 – 9.00	9.00 – 9.20	9.20 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, НОД на прогулке, трудовая деятельность) возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.10 – 12.30	10.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 14.50	12.50 – 14.50	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00

Полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
НОД (игровая деятельность по группам)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.35	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослых и детей в режимных моментах, индивидуальной работе, уход домой	15.25 – 16.30	15.35 – 16.30	15.45 – 16.30
Дома			
Вечерняя прогулка с детьми, возвращение домой. Легкий ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Спокойные игры	18.30 – 20.30	18.30 – 20.30	18.30 – 20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МКОУ ОО д. Ахманово

_____ Н.В. Сырова

**Гибкий режим дня в разновозрастной группе тёплый период года
с 1 июня по 31 августа 2024 года**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	С 1,5 до 3 лет	С 3 до 5 лет	С 5 до 7 лет
	ВРЕМЯ	ВРЕМЯ	ВРЕМЯ
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении			
Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30 – 9.30	8.30 – 9.30	8.30 – 9.30
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам	9.30 – 11.50	9.30 – 12.20	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50

Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 14.50	12.50 – 14.50	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам Уход домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Дома			
Вечерняя прогулка с детьми, возвращение домой. Легкий ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Спокойные игры	18.30 – 20.30	18.30 – 20.30	18.30 – 20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30