

# СанПин



Для того, чтобы гарантировать каждому ребенку надлежащие условия ухода и воспитания, а также обеспечения личной безопасности во время пребывания в дошкольных образовательных учреждениях, были разработаны универсальные правила, обязательные к соблюдению каждым детским садом.

Санитарные правила и нормы, или СанПиНы, - это стандарты, которые обеспечивают санитарно-эпидемиологическое благополучие людей. Они направлены на сохранение и укрепление здоровья человека и улучшение качества жизни.



Контроль за соблюдением СанПиНов осуществляет Федеральная служба по защите прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

Для чего нужны СанПиНы?

СанПиНов много и касаются они самых разных сфер деятельности человека: его проживания, труда, быта, отдыха, обучения и, конечно, продовольствия.



## Что такое СанПиН в детском саду?

Это свод специальных правил и требований, обязательных к соблюдению всеми категориями сотрудников ДОО. Следование ему способствует здоровой гигиенической обстановке в детских садах, регламентирует различные сферы жизни, связанные со здоровьем, обеспечивает чистоту и порядок, снижает риск инфекций, гарантирует дошкольникам пребывание в максимально комфортных и безопасных условиях.



## В настоящее время действуют 3 СанПиНа:

**СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28**

**СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года № 2 с изменениями на 30 декабря 2022 года**

**СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" от 28 января 2021 года № 4, с изменениями на 25 мая 2022 года**

## Требования к территории сада:

- расположение в пределах жилого комплекса или спального района;
- отсутствие промышленных предприятий поблизости;
- уровень шума не должен превышать норму;
- измерение загрязнения атмосферного воздуха;
- возможность естественного освещения площадок для игр на свежем воздухе;
- в регионах на Крайнем Севере дополнительно требуется оснащение участка защитой от ветра и снега.

Как правило, такие насаждения используются для разделения игровых площадок или размещаются по периметру двора вдоль забора, наличие которого также обязательно. Категорически запрещено высаживать на территории плодоносящие или ядовитые растения.

**Одно из самых важных условий проектирования двора детского сада по СанПиН 2023 года – это достаточное количество зеленых насаждений. Так, минимально допустимый уровень деревьев и кустарников на территории составляет пятую часть от всей площади участка, что не задействована под застройку.**

Кроме того, в 2023 году по СанПиН существуют отдельные требования к оформлению игровых площадок детских садов. К основным из них относятся:

- обязательное наличие физкультурных секций для занятий спортом;
- наличие минимальной площади, которая рассчитывается исходя из минимальных 7 кв.м. на одного малыша группы;
- покрытие таких зон должно быть травянистым;
- обязательно наличие навесов для защиты малышей от осадков и солнца;
- важно оборудовать дополнительную зону для хранения детских колясок, санок, лыж и другого транспорта с защитой от дождя и снега;
- в зимний период необходима уборка снега на участках;
- летом при жаркой погоде должен осуществляться, полив растительности минимум дважды в сутки;
- санитарная уборка участка проводится утром и вечером (до прихода и после ухода воспитанников соответственно).

**К 2023 году были внесены правки в СанПиН для детских садов касательно используемой мебели. Теперь у каждого малыша должен быть личный набор основных мебельных принадлежностей. И не желательно использование двухъярусных кроватей.**

## Температурный режим.

Кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений. И проводится процедура согласно таким нормам:

- ❖ минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;
- ❖ заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- ❖ одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

**Влажность воздуха в комнатах детского сада по СанПиН в 2023 году не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40%.** Что касается температуры, то

допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. **Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.**

## Список моющих и дезинфицирующих средств.

В качестве моющего средства используется мыльно-содовый раствор, если необходимо дополнительно обеспечить дезинфекцию. Допускается использование моющих средств, но только таких, что не несут вред для здоровья.

Чаще всего, для уборки и стирки игрушек используется детское мыло. Оно применяется:

- для мытья полов;
- при очистке дверных ручек, столов и стульчиков;
- во время мытья окон;
- в случаях стирки белья и игрушек.

- используются воздушные и моющие пылесосы для очистки ковровых покрытий, матрасов и подушек.
- для дезинфекции помещений применяются бактерицидные лампы.
- дополнительным уровнем защиты является проглаживание горячим утюгом.

## Как проводить прием детей.

Если у работника сада возникает подозрение на ненадлежащее состояние здоровья, ребенок в сад не допускается.

Времени должно быть достаточно, чтобы воспитатели успели до утренней зарядки осмотреть воспитанников, измерить им температуру и опросить родителей о состоянии здоровья детей (подп. 3.1.8 п. 3.1 СП 2.4.3648-20).

Утренний прием обычно совмещают с необязательными режимными мероприятиями – играми и самостоятельной деятельностью детей.

По новым санитарным правилам термометрия обязательно должна быть бесконтактной (п. 3.1.8 СП 2.4.3648- 20).

## Утренняя зарядка

Зарядку, как правило, планируют после утреннего приема, но до первого завтрака – до 8:30. На нее выделяют не менее 10 минут в день для всех возрастных категорий (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).



**Если в режиме дня группы предусмотрено плавание детей в бассейне, планируйте прогулку не менее чем через 50 минут после него (п. 5.6 МР 2.4.0242-21, п. 5.6 МР 2.4.0259-21).**

**В режимах дня детей 1,5–2, 2–3 и 3–7 лет во время прогулки вклинили второй завтрак. Если его нет в детском саду, то просто уберите строку из режима дня, а требования к прогулке не меняйте. При наличии второго завтрака между первым и вторым приемами пищи лучше запланировать занятия, игры или самостоятельную деятельность, а после второго завтрака – провести прогулку.**

## **Прогулка.**

**По новым санитарным требованиям продолжительность утренней и вечерней прогулок суммарно должна быть не менее трех часов (табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).**

**На утреннюю прогулку лучше отводить 2 часа, на вечернюю прогулку – 1 час.**

**Новые СанПиН разрешают сократить прогулку по времени, если температура на улице ниже 15 °С, а скорость ветра выше 7 м/с.**

**Летом длительность прогулки можно увеличить (п. 183 СанПиН 1.2.3685-21). Например, предусмотреть не 3, а 4–5 часов в день.**

## Как организовывать ООД.

- ❖ *дети в возрасте от одного года до трех лет должны заниматься не более 10 минут*
- ❖ *дети от трех до четырех лет – не более 8 15 минут*
- ❖ *дети четырех-пяти лет – не более 20 минут*
- ❖ *дети пяти-шести лет – не более 25 минут*
- ❖ *дети шести-семи лет – не более 30 минут.*

Внесите в режим дня обязательно образовательную нагрузку. Руководствуйтесь требованиями ООП ДО, федеральных образовательных программ и СанПиН 1.2.3685-21. Если в режиме дня занятия идут подряд, делайте между ними перерыв – не менее 10 минут. Первые занятия планируйте не раньше 08:00, а последние – не позднее 17:00 (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

## Потребности участников образовательных отношений.

Потребности детей, родителей и педагогов можно узнать из опросов и документов. Например, планировать закаливающие мероприятия в режиме дня группы допустимо, если есть согласие родителей и здоровье детей позволяет их проводить (абз. 9 п. 2.9.5 СП 2.4.3648-20).

## Образовательная деятельность.

Образовательная деятельность не предусмотрена для групп по присмотру и уходу, а также групп, которые работают до 3 часов в день (абз. 8 и 9 п. 13, абз. 2 п. 14 Порядка, утв. приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373). В остальных группах реализацию образовательных программ планируют. Режим дня приводят в соответствие с содержанием ФОП ДО или ФАОП ДО для детей с ОВЗ.

## Двигательная активность.

Предусмотрите двигательную активность с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей (абз. 2 п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20). Суммарный объем активности за день для всех возрастных категорий должен составлять не менее одного часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). Виды двигательной активности определите самостоятельно.

Не меняйте двигательную активность в примерном режиме дня в группе полного дня для детей от 1 до 1,5 лет и режиме дня группы кратковременного пребывания для детей от 1,5 до 2 лет. В них прямо указано на «активное бодрствование детей», соблюдены требования к продолжительности активности (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).

Также внесите правку в режим дня для возрастной категории 1–1,5 года. Перенесите активное бодрствование детей перед первым сном на другое время. Перед сном не следует планировать подвижные эмоциональные игры – дети будут плохо спать (п. 3.11 МР 2.4.0259-21). Рекомендуем запланировать на это время прогулку или самостоятельную деятельность детей.

## Как теперь работать с электронными средствами обучения.

По новым санитарным правилам телевизор должен стоять на расстоянии не менее 2 метров от ближайшего места просмотра детьми (п. 2.4.10 СП 2.4.3648-20). Смотреть обучающие фильмы без перерыва детям от пяти до семи лет можно в течение 5–7 минут (п. 2.10.2 СП 2.4.3648-20).

Теперь в работе с детьми от пяти до семи лет интерактивную доску можно использовать не дольше 7 минут непрерывно и не больше 20 минут в день. За интерактивной панелью дети могут заниматься не дольше 5 минут непрерывно и не больше 10 минут за день.

Персональный компьютер и ноутбук можно использовать в работе с детьми шести-семи лет не более 15 минут непрерывно и не более 20 минут за день.

Планшет разрешили использовать в работе с детьми шести-семи лет не больше 10 минут непрерывно и в день (табл. 6.8 СанПиН 1.2.3685-21).

## Как организовывать дневной сон детей.

По новым гигиеническим нормативам изменились требования к дневному сну для возрастной категории 1–1,5 и 3–4 лет. Для остальных детей они соответствуют санитарным нормам (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).

В режиме группы полного дня для детей 1–1,5 лет общая продолжительность дневного сна должна составлять не менее 3, но не более 3,5 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21, п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

В режиме группы кратковременного пребывания для детей 1–1,5 лет рекомендуется организовать сон в первую половину дня (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

В режиме дня группы полного дня для детей 3–4 лет отведите на дневной сон не 2,5, а 3 часа. Такая продолжительность рекомендована детям трех лет (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

**Перед сном не следует планировать подвижные эмоциональные игры. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывают первыми и поднимают последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна рекомендуется поднимать раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).**

## Как организовывать прием пищи?

В группах с пребыванием детей до 5 часов предусмотрите не менее двух приемов пищи (приложение 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Время определяйте по фактическому времени нахождения ребенка в детском саду.

В режиме питания могут быть два исключения



не предоставляйте второй завтрак, если увеличите калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).



при 12-часовом пребывании детей можно заменить ужин на «уплотненный» полдник, если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Требования к обеду замените только для возрастной категории 1,5–2 года. Обед не должен начинаться раньше 12:00 и заканчиваться позже 13:00 (таблица 4 приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В режиме дня возрастной группы 1–1,5 года отделите полдник от других режимных моментов. Измените время приема пищи. Полдник нужно проводить в промежутке с 15:30 до 16:00 (таблица 4 приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

## Массовые мероприятия и дезинфекция.

**Детским садам разрешили проводить массовые мероприятия, если они не проходят в закрытых помещениях (постановление Главного государственного санитарного врача от 21.03.2022 № 9).**

**Дезинфекцию можно теперь не проводить после каждого мероприятия. Роспотребнадзор разрешил проводить влажную уборку только в конце дня (постановление Главного санитарного врача от 21.03.2022 № 9).**

**Текущую уборку и дезинфекцию нужно проводить ежедневно во всех помещениях. В спальнях – после дневного сна, групповых и спортзале – не реже двух раз в день (п. 2.11.2 СП 2.4.3648-20).**

**В кабинетах работников Роспотребнадзор рекомендует проводить уборку каждые два часа, в помещениях пищеблока – после рабочей смены или каждые шесть часов (письма Роспотребнадзора от 10.03.2020 № 02/3853-2020- 27, от 14.02.2020 № 02/2230-2020-32).**

**Также поручите проверить, разместила ли уборщица в санузлах мыло, антисептик и туалетную бумагу. Они всегда должны быть в наличии (абз. 6 п. 2.3 СП 3.1/2.4.3598-20).**



## Массовые мероприятия и дезинфекция.

Летом 2022 года главный государственный санитарный врач отменил некоторые требования к уборке помещений для профилактики COVID-19. Теперь необязательно в конце дня дезинфицировать музыкальный или спортивный зал, игровое и другое оборудование (постановление от 20.06.2022 № 18).



Обратите внимание, что отменили требование только ко времени 15 уборки. По-прежнему необходимо ежедневно проводить уборку с применением дезсредств (абз. 4 п. 2.3 СП 3.1/2.4.3598-20). В спортзале нужно убирать два раза в день (абз. 2 п. 2.11.2 СП 2.4.3648-20).

Для профилактики вирусных заболеваний генеральная уборка нужна чаще, чем обычно. Распорядитесь проводить ее один раз в неделю, а также перед открытием дошкольной образовательной организации после длительного перерыва, например, после ремонта (абз. 2 и 5 п. 2.3 СП 3.1/2.4.3598-20)

**Заместитель по АХР должен следить, чтобы в ходе генеральной уборки технические работники обработали все помещения и очистили вентиляционные решетки (абз. 2 п. 2.3 СП 3.1/2.4.3598-2).**



Спасибо

за

внимание!

